

Velkommen til Informationsmøde Idrætstalenterklasser & Sportslig Grunduddannelse Ikast Nordre Skole

27. november 2025



Program



- Velkommen v. Bo
- Værdigrundlag & Læringsmiljø
- Aldersrelateret træning v. Lars Bo
- Profilskolen i praksis
- SGU-forældres oplevelse
- Åbne træninger
- Tilmeldingsfrist
- Spørgsmål fra salen
- Rundvisning for dem, der måtte ønske dette

Spørgsmål til jer



- Fordeling i salen af 0.-6. SGU og 7. – 9. idrætstalentklasser
- Hvor har I hørt om infomødet?
(Nettet, Aula på egen skole, idrætsklubben, mund til mund..)

Nordres vigtigste opgave er, i samarbejde med forældrene, at udvikle børnene fagligt og socialt og gøre dem til hele mennesker, der trives og kan bidrage positivt til samfundets videre udvikling.

Omsorg

Vi tager vare på hinanden,
så alle trives og er trygge.

Vi hjælpes ad og tager hensyn
til hinandens styrker og svagheder.

Respekt

Vi værdsætter hinanden
og viser gensidig tillid og åbenhed.

Vi udviser tolerance og bakker hinanden op.

Mangfoldighed

Vi ser det positive i, at vi er
forskellige og kan forskellige ting.

Vi ser trygge børn og voksne, som tør og trives.

Livsmod

Vi tror på vores evner og vores værd,
og vi har lyst til livet og til at lære.

Vi er engagerede og nysgerrige og sætter os
hele tiden nye mål for at gøre en forskel.

Nordres vigtigste opgave er, i samarbejde med forældrene, at udvikle børnene fagligt og socialt og gøre dem til hele mennesker, der trives og kan bidrage positivt til samfundets videre udvikling.

Glæde/Humor

Vi bruger glæden til at lykkes, og humoren er vigtig for os, når vi er sammen, og når vi lærer.

Vi ser smil og latter, fordi hverdagen er varieret og meningsfyldt, og fordi vi er gode rollemodeller for hinanden.

Kreativitet

Vi opmuntrer hinanden til at være nysgerrige og undrende og støtter op om nye ideer.

Vi ser engagerede børn og voksne, der i hverdagen er åbne og anerkendende overfor nytænkning.

Ildhu

Børn og voksne er engagerede i hinanden menneskeligt og fagligt.

Vi er koncentrerede om vores opgave og giver plads til gnisten.

Ansvar

Vi tager ansvar – vi giver ansvar
– vi får ansvar – vi har ansvar.

Vi oplever en hverdag, hvor vi tager ansvar for hinanden og vores omgivelser.

Baggrund



Tilbuddet tager sit afsæt i to punkter

1. "Aldersrelateret Træning" over til
Specialforbundenens "Aldersrelateret Træning"
(ATK).
2. Det hele menneske – Socialt, fagligt og idrætsligt

Sportslig grunduddannelse

0. – 6. årgang



- Den sportslige grunduddannelse – kaldet SGU tager udgangspunkt i aldersrelateret træning
 - Idræt og bevægelse, som er tilpasset alder og udviklingstrin.
- Et tilbud for alle, der ønsker mere idræt i hverdagen.
- Idræt og bevægelse styrker koncentrationsevnen og indlæring.
- Samarbejde med byens klubber.
- SGU-holdene (fire lektioner)
 - 0. – 1. årgang og 2. – 3. årgang og 4. – 6. årgang

Idrætstalentklasser 7. - 9. årgang



- Rene idrætstalentklasser – også kaldet i-klasser
- Ansøgning om optagelse
- Sportsudøver på højt plan + klubmedlemskab +bære at veksle seks lektioner om ugen.
- Forpligtende fællesskab med kontrakt.
- Morgentræningen lægger vægt på:
 - Den rette træning af den enkelte
 - Et sted med plads til nicheidrætter - intet krav om specifik klub
 - 1 x fysisk morgentræning + 2 x specifikke morgentræninger
 - Tæt samarbejde med Ikast Fysioterapi & Træning –screeninger +skadesforebyggende træning
 - Oplæg for både forældre og elever

”HÅRDT ARBEJDE SLÅR TALENT, NÅR TALENT IKKE ARBEJDER HÅRDT!”

Præmisser for SGU- og i-klasser



The screenshot shows the website for IKAST NORDRE SKOLE. The header features a banner with the school's name and a group of children. Below the banner is a navigation menu with the following items: Forside, Kontakt, Vores skole, Praktisk info, Skolebestyrelsen, SFO, and SGU. The SGU menu is open, displaying a list of links: Tøjsalg, Er du idrætstalent?, Idrætsprofil skole, Præmisser og forventninger, Ansøgning til SGU, Ansøgning til idrætsklasse, Skabelon der kan bruges til udtalelse fra skole eller klub, Årgangenes skema med og uden SGU, and Infomøde om SGU og idrætsklasser. The main content area includes a section titled 'Velkommen' with a yellow background and a child's face, and a section titled 'Infomøde om SGU og idrætsklasser d. 27/11-25 kl. 17.00' with a blue background and images of children playing sports.

IKAST NORDRE SKOLE

Forside Kontakt Vores skole Praktisk info Skolebestyrelsen SFO **SGU**

VELKOMMEN

Til Nordre Skole og SFO

Infomøde om SGU og idrætsklasser d. 27/11-25 kl. 17.00

Infomøde om SGU og idrætsklasser

Infomøde for 0.kl 2025

Info møde for nye forældre 2025

Ju

Pow

Årgangenes skema med og uden SGU

Infomøde om SGU og idrætsklasser

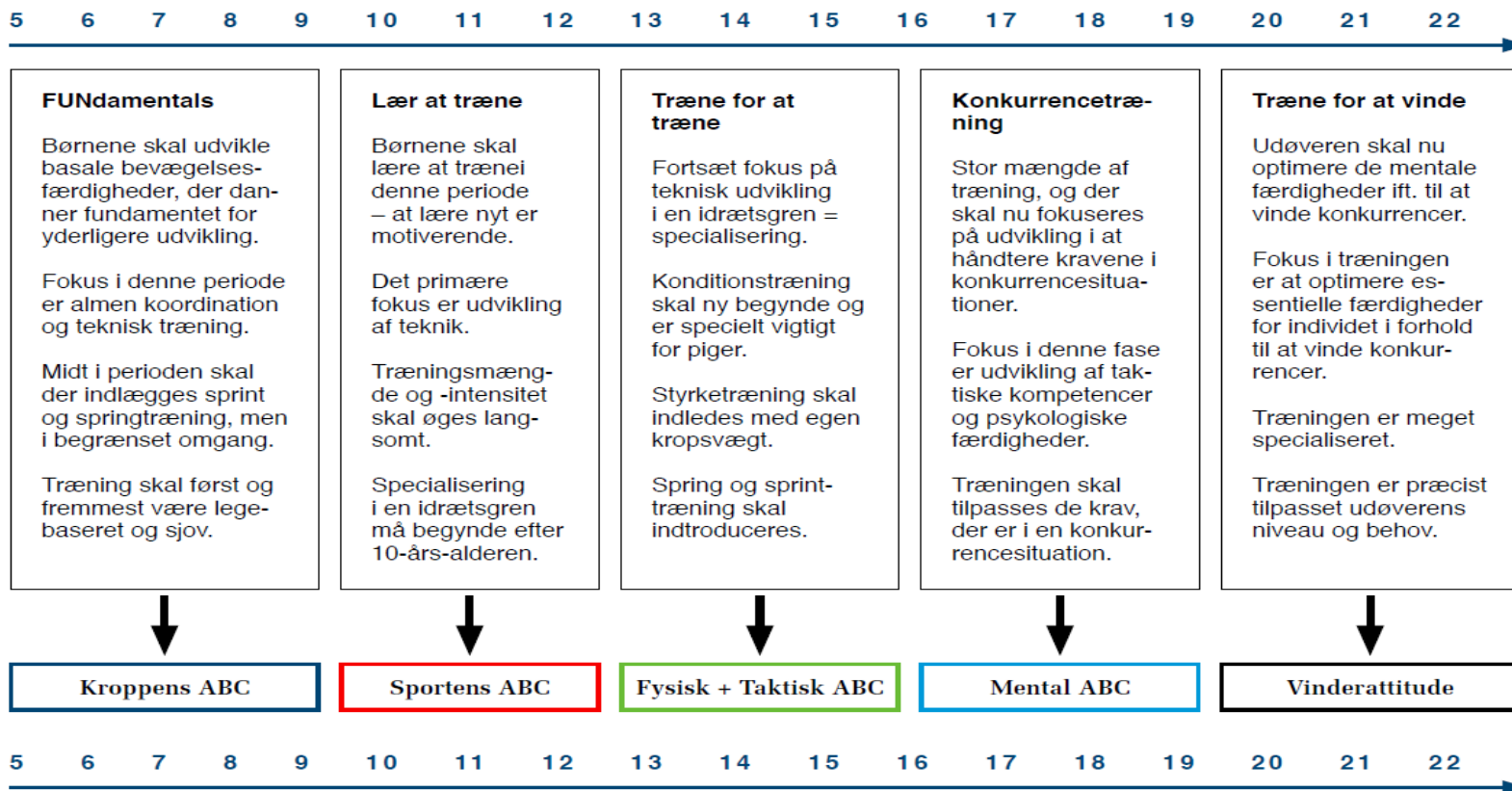
- Tøjsalg
- Er du idrætstalent?
- Idrætsprofil skole
- Præmisser og forventninger
- Ansøgning til SGU
- Ansøgning til idrætsklasse
- Skabelon der kan bruges til udtalelse fra skole eller klub
- Årgangenes skema med og uden SGU
- Infomøde om SGU og idrætsklasser

ATK



Team Danmarks aldersrelaterede udviklingsmodel

Team Danmarks aldersrelaterede udviklingsmodel er baseret på at prioriteringen af de forskellige elementer (teknik, taktik, fysik og psyke) ændres i takt med børnenes alder. Nedenfor er angivet en lidt forsimplet model for, hvad børnene skal træne i de forskellige aldre.



Figur 1.2. Team Danmarks aldersrelaterede udviklingsmodel med vejledende overskrifter for, hvordan træningen bør prioriteres i de

ATK



5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

FUNDamentals

Børnene skal udvikle basale bevægelsesfærdigheder, der danner fundamentet for yderligere udvikling.

Fokus i denne periode er almen koordination og teknisk træning.

Midt i perioden skal der indlægges sprint og springtræning, men i begrænset omgang.

Træning skal først og fremmest være legebaseret og sjov.



Kroppens ABC

Lær at træne

Børnene skal lære at træne i denne periode – at lære nyt er motiverende.

Det primære fokus er udvikling af teknik.

Træningsmængde og -intensitet skal øges langsomt.

Specialisering i en idrætsgren må begynde efter 10-års-alderen.



Sportens ABC

Træne for at træne

Fortsat fokus på teknisk udvikling i en idrætsgren = specialisering.

Konditionstræning skal nu begynde og er specielt vigtigt for piger.

Styrketræning skal indledes med egen kropsvægt.

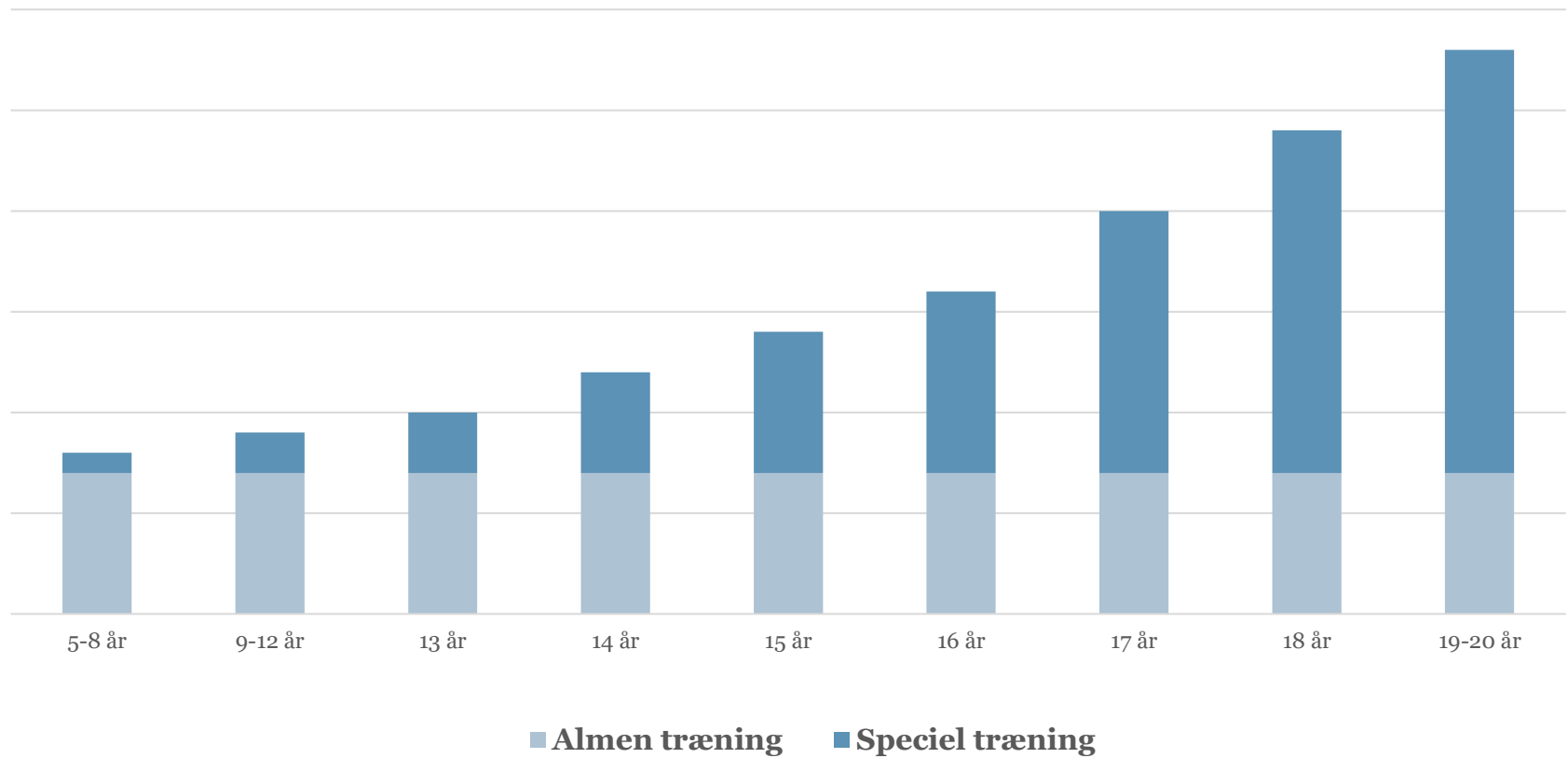
Spring og sprinttræning skal introduceres.



Fysisk + Taktisk ABC



Samlet træningstid



Læringsmiljø



- Altid en faglig opgave og en fællesskabsopgave.
- Forpligtende fællesskab og opbakning fra baglandet.
- Ligeværd - Respekt & forståelse for hinandens idrætter og niveau.
- Skole og sport går hånd i hånd.
- Vi udviser interesse & omsorg for hinanden – tager del i op og nedture.
- Løbende dialog og evaluering. **FILM**

*”Sammen stræber vi efter at udvikle os og blive bedre i dag,
end vi var i går.”*

Forældres oplevelse



Praksis



280 elever fordelt på fodbold, håndbold, svømning, golf, gokart, karate, badminton, volley...

- 4 SGU lektioner 0. til 6. klasse + faget idræt + svømning
- 6 SGU lektioner 7. til 9. klasse + faget idræt
 - 2 specifikke træninger i fod-/håndbold, badminton, svømning
 - 1 fysisk træningsmodul (i år: 1 x volley/fælles træning)
- I løbet af 0. – 6. årgang veksles fag på skift
 - 0. kl: kun UUV - 1. kl: 2 musik - 2. kl: 1 billedkunst og 2 musik
 - 3. kl: 2 N/T og 2 HDS - 4. kl: 2 musik - 5. kl: 2 musik og 1 billedkunst
 - 6. kl: 2 HDS og 1 billedkunst
- I udskoling veksles: 1 biologi + 1 geografi + 1 tysk + 1 samfundsfag + 1 fysik/kemi + 4 valgfag (8.+9.)

Blandet info



- Trivsel – bl.a. via værdier og 2 x opgaver
- Elev PC
- Elevskab i klassen
- Konfirmation
- Transport
- Pauser på skolen
- www.skolemad.nu
- Cykelkælder under fløjen

”Viljen til at ville avler evnen til at kunne!”



Åbne træninger:

Håndbold i samarbejde med IFS Håndbold

Den 9/1 kl. 08:00 – 09:30 i Sportscenter Ikast Hal A

Den 14/1 kl. 08:00 – 09:30 i Sportscenter Ikast Hal A

Den 16/1 kl. 08:00 – 09:30 i Sportscenter Ikast Hal A

Fodbold i samarbejde med Ikast FC

Den 9/1 kl. 08:00 – 09:30 i Stadome

Den 14/1 kl. 08:00 – 09:30 i Stadome

Den 16/1 kl. 08:00 – 09:30 i Stadome

Badminton

Den 9/1 kl. 8:10 – 9.30 i Sportscenter Ikast Hal C

Den 14/1 kl. 8:10 – 9.30 i Sportscenter Ikast Hal C

Den 16/1 kl. 8:10 – 9.30 i Sportscenter Ikast Hal C

Volleyball

Den 16/1 kl. 8:10 – 9.30 i Sportscenter Ikast Hal C

Svømning

Den 9/1 kl. 8:10 – 9.30 Ikast Svømmecenter

Fælles træning

Den 14/1 kl. 8.10-9.30 Ikast Nordre skole, motorikrummet

Tilmelding på mail: larbhan@ikast-brande.dk Senest den 20.12.2025



Ansøgning

- 0. klasse ved indskrivning eller senest 31/1 2026
- 1. – 6. klasse 31/1 2026
- 7. – 9. klasse 31/1 2026

<https://ikastnordreskole.aula.dk/>

Link til præmisser:

https://ikastnordreskole.aula.dk/sites/ikastnordreskole.aula.dk/files/arkiv/Download_filer/2018-09-05%20Pr%C3%A6misser%20og%20forventninger%20p%C3%A5%20Sportslig%20Grunduddannelse.pdf



Optagelse 7. – 9. klasse

- Vi lægger vægt på følgende parametre:
 - Elevens idrætsfaglige og sociale standpunkt i idrætten.
 - Elevens fagfaglige og sociale standpunkt i skolegangen.
 - Elevens skolefaglige og idrætslige potentiale fremadrettet.
 - En alsidig og homogen sammensætning af klassen.
- Evt. ekstra åben træning
(typisk i håndbold og fodbold ved behov for ekstra votering)
- Forventet svar medio marts (ventelister)



Spørgsmål fra salen ?

Rundvisning på skolen